

Shotokan trifft Kyokushin – Vielfalt des Karate!

Wann: 18.01.2025

Preise: Trainieren und Essen 25.-

Wo: Turnhalle Geisshubel, Alpenstrasse 74,
3052 Zollikofen

Nur Trainieren 15.-

Nur Essen 15.-

Ablauf:

Gruppe 1:

Bis 13 (Alle Kyu`s / Dan`s)

09:00 - 10:00 Shotokan-Training

10:30 - 11:30 Kyokushinkai-Training

Mittagspause

Gruppe 2:

Frei Alter und Gurt

13:00 - 14:30 Shotokan-Training

15:00 - 16:30 Kyokushinkai-Training

Anmeldung: Per E-Mail an

info@karateryu.ch oder

info@karatewa.ch



Danny Le Rose

4. Dan, Shotokan Karate
Karate Ryu Gelterkinden



Gregori Grillone

2. Dan Shotokan Karate-Do
1. Dan Kyokushinkai Karate-Do
Karateschule Weisser Adler